

Het dilemma van ziekmelden



Bij het terugdringen van het doorgaan te hoge ziekteverzuim, leggen we de lat erg hoog. Niet alleen door allerlei maatregelen, controles en wetgeving. We spelen ook in op het verantwoordelijkheidsgevoel van de medewerker. Kreten als: “ziek zijn overkomt je” en “voor verzuim kies je”, moeten er toe bijdragen dat een werknemer niet voor ieder ongemakje of pijntje verzuimt. Met een aspirientje en een extra zakdoek kom je al snottend de dagen ook wel door.

Tekst: Andries F. Bongers

Als je al de moed hebt om thuis te blijven, belt je chef de volgende dag al. Hij vraagt belangstellend hoe het met je gaat. Daarop volgt meteen de vraag wanneer je weer aan het werk kunt gaan. Op zich is er niks mis met deze belangstelling. Enige stimulans mag er wel zijn. Bij sommigen is de verzuimbehoefte namelijk wel erg groot.

Verantwoordelijkheidsgevoel

Naarmate het verantwoordelijkheidsgevoel groter is, blijkt uit praktijkcijfers dat het verzuim van die medewerkers lager is dan van medewerkers met een minder verantwoordelijke functie. Het is erg onwaarschijnlijk dat een groter verantwoordelijkheidsgevoel de weerstand verhoogt. Het ligt dus meer voor de hand dat medewerkers met een hogere functie zich niet zo snel ziekmelden. De vraag is echter of het altijd wel zo verstandig is om maar door te gaan. Om niet bijtijds enige rust te nemen. Door te gaan tot je er letterlijk bij neervalt.

“Een burn-out overkomt vooral de positievelingen”, vertelde een bedrijfsarts mij eens. “Het treft de mensen die helemaal opgaan in hun werk. De verantwoordelijkheden en ook de zorgen dragen ze overal met zich mee. Allerlei lichamelijke signalen negeren ze.” Hij zei ook: “Juist die mensen kunnen ze niet missen in een organisatie. Die doen er dan ook verstandig aan om af en toe even gas terug te nemen.”

Er zijn voorbodes die een uitval voor langere tijd aankondigen. Je voelt je niet lekker. Je bent niet echt ziek maar je voelt je gewoon niet prettig. Je bent niet blij, maar chagrijnig of misschien zelfs wel neerslachtig. Als je zoiets voelt aankomen, negeer het dan niet. Neem de nodige rust. Las een pauze voor korte of wat langere tijd in en werk aan je herstel.

Levenslooptregeling

De controverse tussen de financiële gevolgen van het ziekteverzuim en de noodzaak van een rustperiode mag duidelijk zijn. Maar om af en toe gewoon een rustperiode te kunnen nemen, is nu juist de levenslooptregeling in het leven geroepen. De levenslooptregeling is bedacht om allerhande redenen van verlof door de werknemer zelf te laten financieren. Met een paar fiscale aanpassingen en enkele voordelen.

Helaas is deze regeling niets meer dan een ordinaire vervanging van de VUT-regeling

regeling


**Gas terug
 iek thuis**

geworden. De regeling anticipeert nu niet of nauwelijks op een veranderende maatschappij met meer verantwoordelijkheid voor werknemer en werkgever (sociale innovatie), waarbij de werknemer o.a. zelf (in overleg en fiscaal

gefaciliteerd) zijn verlof kan regelen en financieren.

Maar ook meer aandacht voor de heilzame werking van een sabbatical van een paar maanden om tot rust te komen. Ziekte, baaldagen, geen zin, studie, privé-omstandigheden; laat de werknemer dat voor een belangrijk deel zelf financieren!

Hoe?

Stel: dat het aantal ziektedagen gemiddeld twaalf dagen per jaar is. Geef dan bijvoorbeeld zes dagen extra verlof. Een voorwaarde is wel dat de werknemer de eerste zes ziektedagen niet krijgt doorbetaald. Wanneer een medewerker verlof overhoudt, dan stort hij een equivalent hiervan verplicht in de levensloop-pot. Vervolgens kan hij zelf beslissen of, wanneer en waarvoor hij een tijdje rust neemt. Ziekmelden blijft anders voor medewerkers die zich snel schuldig voelen altijd een dilemma.

Andries F. Bongers is directeur van FreeBeans BV en schrijft tweemaandelijks voor 'In Ziekte en Verzuim'.

Meer informatie? www.freebeans.nl

Wie trekt
 aan de
 touwtjes
 in uw
 verzuimketen?

'Doe-meer-zelf'-verzuimmanagement is de toekomst. Het eigen-regiemodel legt de verantwoordelijkheid namelijk waar die hóort: bij uw werknemers en lijnmanagers. Er is één probleem: als iedereen aan zijn eigen touwtjes trekt, hoe houdt ú dan nog het overzicht? Met Certigo Verzuim, de beproefde software oplossing die uw verzuimmanagement van A tot Z automatiseert, begeleidt en stuurt.

Bel voor een overtuigende praktijkdemonstratie of de informatiebrochure (078) 611 16 00. En kijk vooral ook op www.certigo.nl

Met Certigo Verzuim trekt ú aan het langste eind.



DÉ SOFTWARE OPLOSSING VOOR
 DE TOTALE VERZUIMKETEN